



L'HYPNOSE DANS LE CHAMP DES ADDICTIONS

L'ETAT HYPNOTIQUE

C'est un état banal dans lequel chacun entre et évolue spontanément plusieurs fois par jour.

Le patient "déconnecte" de la réalité, tout en étant présent là, mais aussi ailleurs là-bas.

Le but du praticien est de cultiver, d'entretenir ce phénomène naturel, à la demande du patient et dans un but thérapeutique.

L'HYPNOSE PERMET:

De se dissocier de ses problèmes;

D'adopter un point de vue objectif sur soi-même;

De faire un inventaire de ses atouts et de ses aptitudes;

De faire face à ses problèmes un par un au lieu d'être submergé par ceux-ci.