

Communiqué de presse

Genève, le 11 février 2026

## **La Fondation Phénix célèbre 40 ans d'engagement au service des patient·e·s**

**Référence depuis 1986 dans le traitement ambulatoire des addictions à Genève, la Fondation Phénix célèbre en 2026 ses 40 ans d'existence. Cet anniversaire marque une étape importante : l'achèvement de la révision de son modèle opérationnel, porté par une nouvelle gouvernance et donnant lieu à une offre de soins repensée. Désormais structurée autour de quatre pôles répartis sur trois sites, Phénix réaffirme, malgré des défis financiers, son engagement durable auprès des personnes concerné·e·s — adultes, adolescent·e·s et jeunes adultes — en proposant une prise en charge bio-psycho-sociale, accessible et de proximité, intégrant traitement médical, accompagnement psychothérapeutique et soutien social. Plusieurs temps forts — cliniques, scientifiques, institutionnels et conviviaux — viendront jalonner l'année, témoignant de son rôle essentiel au sein du réseau socio-sanitaire du Grand Genève et romand, et plus largement au service de la population. Chaque année, plus de mille trois cents patient·e·s sont accompagné·e·s par les équipes de la Fondation Phénix, qui contribuent activement aux enjeux de santé publique, de prévention et de continuité des soins.**

### **Un modèle novateur**

Fondée en 1986 par le Dr Jean-Jacques Déglon, la Fondation Phénix est née dans un contexte où les réponses médicales et sociales aux addictions étaient encore largement inadaptées. À cette époque, les options thérapeutiques se limitaient essentiellement à des cures de sevrage brèves ou à des approches psychothérapeutiques peu ajustées aux réalités cliniques. La dépendance était majoritairement perçue comme une déviance morale ou un échec individuel, et l'usage de traitements agonistes opioïdes, en particulier la méthadone, suscitait de fortes résistances, y compris dans les milieux médicaux. La Fondation Phénix propose alors un modèle novateur de soins intégrés, encore marginal, qui repose sur la continuité des soins, l'interdisciplinarité et l'adaptation à la temporalité singulière de chaque patient·e. Soins somatiques et psychiatriques, accompagnement social, psychothérapies, médiations corporelles et ateliers thérapeutiques sont réunis sous un même toit. Ce cadre clinique pionnier, qui avait anticipé dès 1991 le pilier « thérapies » de la politique suisse des quatre piliers, est, aujourd'hui encore, au cœur de l'identité et de la spécificité de la Fondation Phénix.

## Une année anniversaire rythmée par des temps forts

Plusieurs événements viendront ponctuer l'année 2026. Parmi eux, des moments conviviaux destinés aux patient·e·s, portés par les équipes ; la **Journée CoRoMa 2026**, coorganisée aux côtés du CoRoMa – Collège Romand de Médecine de l'Addiction – et des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), qui se tiendra le **jeudi 23 avril 2026** ; ainsi que l'**inauguration officielle et les portes ouvertes** des nouveaux locaux situés sur la rive gauche – **Aile Gauche**, comprenant un **Pôle Adultes à Chêne-Bourg** et le **Pôle Envol à Champel** – prévues le **mercredi 3 juin 2026**.

Placée sous le thème « *Addiction – La chronicité en mouvement* », la Journée CoRoMa 2026 se déroulera aux HUG et s'adressera à l'ensemble des professionnel·le·s concerné·es : médecins, soignant·e·s, travailleur·euse·s sociaux·ales, éducateur·rice·s, assistant·e·s sociaux·ales, étudiant·e·s et plus largement à toutes les professions impliquées dans les suivis addictologiques. Elle proposera une réflexion et des échanges pluridisciplinaires, intercantonaux et transfrontaliers autour des enjeux de mobilité, de chronicité, de reconnexion, de transmission et de liaison en addictologie. Cette journée visera à relever les nouveaux défis cliniques, scientifiques et politiques, à valoriser les dispositifs existants, tout en encourageant la créativité et l'exploration de nouvelles perspectives.

L'inauguration officielle et les portes ouvertes des deux pôles de l'Aile Gauche constitueront un temps fort de rencontre avec les partenaires et le public. Elles permettront de découvrir les nouveaux espaces, d'échanger autour des pratiques, de renforcer les synergies et de présenter les projets cliniques qui seront prochainement déployés au sein de la Fondation Phénix.

## Une structure renouvelée : quatre pôles de soins sur trois sites géographiques

La Fondation Phénix dispose aujourd'hui d'une structure renforcée et lisible, articulée autour de quatre pôles ambulatoires complémentaires, répartis sur trois sites géographiques aisément accessibles en transports publics et reliés par le CEVA (Cornavin, Chêne-Bourg, Champel). Cette nouvelle configuration permet de mutualiser les compétences, d'optimiser l'efficacité et les ressources et d'offrir aux patient·e·s un cadre de soins moderne, chaleureux et dynamique. Elle favorise également la collaboration inter-équipes, les synergies cliniques et le développement de nouveaux projets.

Les Pôles Adultes s'appuient sur une longue expertise dans le traitement des addictions avec ou sans substances, notamment dans le cadre du traitement agoniste opioïde. Ils font aujourd'hui face à de nouveaux défis, dans un contexte marqué par l'émergence de nouveaux produits et la mutation des usages, en particulier la prise en charge des personnes dépendantes au « crack », confrontées à une détresse psychique accrue et à une grande précarité sociale.

Le Pôle Adolescents et Jeunes adultes, créé en 2004, constitue encore aujourd'hui une offre unique à Genève, intégrant un accompagnement complet et adapté aux besoins spécifiques des jeunes. Acteur reconnu du réseau genevois et du Grand Genève, son action vise à intervenir précocement, en étroite collaboration avec les familles, les établissements scolaires, les milieux de formation et les partenaires institutionnels, afin d'éviter l'enracinement de trajectoires de vie marquées par les conduites addictives. Il se distingue par son travail de prévention et un modèle thérapeutique spécifique.

Le Pôle Envol est quant à lui spécialisé dans la prise en charge des dépendances à l'alcool, des troubles liés au jeu d'argent et à l'usage problématique des écrans, dont la prévalence est en constante augmentation.

## Des projets cliniques innovants pour répondre aux enjeux de santé publique, actuels et futurs

Dans la continuité de cette réorganisation, la Fondation Phénix déploie des projets cliniques innovants, parmi lesquels :

- **TDAH (Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité) et addictions**, qui vise à améliorer le repérage et la prise en charge de situations complexes ; projet porté par la Dre Khaija Ammar, Directrice médicale, médecin psychiatre et psychothérapeute FMH
- **Consultation spécialisée du sommeil**, qui prend en compte le rôle central des troubles du sommeil dans les trajectoires addictives ; projet porté par le Dr Nader Trigui, médecin psychiatre psychothérapeute
- **Thérapie d'exposition en réalité virtuelle (TERV)**, qui ouvre de nouvelles perspectives thérapeutiques grâce aux technologies immersives ; projet porté par Dr Nader Trigui, médecin psychiatre psychothérapeute

## Des défis financiers importants

Ces dernières années ont été marquées par des difficultés économiques et organisationnelles, qui se traduisent aujourd'hui par un déséquilibre financier structurel. Cette réalité impose des arbitrages constants. Les équipes poursuivent leurs missions dans un contexte où la viabilité financière reste un enjeu concret et quotidien. Cette situation est abordée avec rigueur, sans minimiser les contraintes, et avec la conscience que l'équilibre du modèle économique n'est pas encore acquis.

## Une nouvelle gouvernance tournée vers l'avenir

Cette dynamique et ces défis sont portés par une gouvernance renouvelée. Depuis septembre 2025, Monsieur Sebastian Aeschbach occupe la fonction de Directeur général, aux côtés de la Dre Khadija Ammar, Directrice médicale. Ensemble, ils accompagnent les équipes dans la mise en œuvre de la stratégie institutionnelle, en conjuguant rigueur clinique, innovation et vision à long terme.

Référence depuis 40 ans dans le traitement ambulatoire des addictions à Genève, Phénix est une fondation privée à but non lucratif, reconnue d'utilité publique, soutenue par la Confédération et le Canton de Genève. À travers ses quatre pôles répartis sur la rive droite et la rive gauche, Phénix accompagne des personnes – adultes, adolescent·e·s et jeunes adultes – concerné·e·s par des addictions, avec ou sans substance. La Fondation privilégie une approche globale intégrant le traitement médical, l'accompagnement psychothérapeutique et le soutien social. Ses équipes pluridisciplinaires proposent des évaluations ainsi qu'une large palette d'approches thérapeutiques, individuelles ou groupales. Elles s'adaptent aux besoins de chacune et chacun en tenant compte de l'entourage. La Fondation Phénix est reconnue par la SSAM et l'ISFM en tant qu'établissement de formation post-graduée en médecine et psychiatrie de l'addiction.

FONDATION PHENIX  
Administration  
25 Avenue de Champel  
CH - 1206 Genève  
[phenix.ch](http://phenix.ch)

Pour contacter la Fondation Phénix, organiser un rendez-vous, recevoir des informations complémentaires :  
Garance Zarn  
[communication@phenix.ch](mailto:communication@phenix.ch)  
+41 (076) 440 67 51